



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

DIPLOMADO



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

Gestión Comunitaria en Salud

Este diplomado tiene como objetivo desarrollar acciones de fortalecimiento al liderazgo social y comunitario, mediante un proceso de formación teórico-práctico con los líderes de las comunas 1, 3, 4, 5, 12, 15 y 16 de la ciudad de Medellín para el análisis crítico y la búsqueda de soluciones creativas a las problemáticas sociales locales en salud.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos
www.medellin.gov.co

Módulo 4: Determinantes Sociales de la Salud

Olga Natalia Álvarez Echavarría



Claridad

- Algunas de las actividades propuestas pueden ser modificadas o incluso descartadas según la dinámica del grupo y el criterio del docente.



Principios Metodológicos

En este diplomado el rol protagónico lo asumen los y las participantes, la construcción del conocimiento se realiza de manera dialógica y colaborativa. Por lo tanto, se desarrolla una dinámica que propicie:

- Crear un clima apropiado para la convivencia, el diálogo y la construcción colectiva.
- Favorecer relaciones de confianza, solidaridad y respeto.
- Comprender las lógicas y procesos de construcción de conocimiento que tienen los y las participantes.
- Estimular la comunicación, la autonomía y la creatividad.
- Facilitar el desarrollo de estrategias de construcción de conocimiento, teniendo en cuenta momentos de descripción, explicación, comprensión y expresión del mismo.
- El facilitador se constituye en un mediador en el proceso de construcción de conocimiento propiciando espacios y dinámicas donde los y las participantes sean creativos, tomen iniciativas y desarrollen un pensamiento crítico.



Temas a tratar

Salud

Clase social- Posición socioeconómica y Salud

Desigualdad en Salud- Equidad en Salud y Justicia social

Determinantes Sociales de la Salud



A

B



¿Quién es más saludable?



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos
www.medellin.gov.co

Salud- Enfermedad

Se puede “sentir bien” pero no se puede nunca “saber” que “estamos bien”.



Salud- Enfermedad

Toda política que reduce el espacio de la enfermedad parece aumentar el espacio de la salud.





Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Salud- Enfermedad

Entre más aumenta la esperanza de vida al nacer, más aumenta las posibilidades de enfermarse también.

Transición epidemiológica



Salud- Enfermedad

- Fuerte aumento de muertes por demencia y otras enfermedades neurológicas antes de los 74 años de edad. Las personas sufren más enfermedades cerebrales, y desde las edades más jóvenes



Salud- Enfermedad

- Aumento de obesidad
- Asma
- Cancer
- Intoxicación por plomo
- Úlceras gástricas
- infecciones sexuales y aumento de embarazos no deseados
- Consumo de sustancias psicoactivas





Salud- Enfermedad

Clase social – Posición socioeconómica



Clase social – Posición socioeconómica

Estrato social

Acceso al consumo

Posesión de títulos

Nivel educativo

Estilos de vida

Prestigio social

Posesión de un determinado grado de capital cultural

Trabajo formal o informal* - “No ocupados”

Relaciones de empleo*



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co





Clase social – Posición socioeconómica

- Bajo peso al nacer
- Mortalidad infantil
- Depresión
- Suicidio
- Anorexia- Bulimia
- Consumo de SPA
- Desnutrición-Obesidad
- VIH-SIDA
- Enfermedad diarreica
- Malaria, tuberculosis, etc



Desigualdad en Salud- Equidad en Salud y Justicia social

No se puede entender en términos de distribución de la atención

- Predisposiciones genéticas
- Ingresos individuales
- Hábitos alimentarios
- Estilos de vida
- Entorno epidemiológico
- Condiciones de trabajo





- Mujer de 30 años con cáncer de seno
- Muy pobre
- No puede pagar medicamentos, por lo que su enfermedad no es curada



- Mujer de 30 años con cáncer de seno
- Muy rica
- Adquisición de medicamentos para curar su dolencia con un tratamiento que cuesta cada dosis \$3,000,000 y debe consumir 10 dosis a la semana por seis meses.

Reducir la Desigualdad en salud, pero se ha mejorado la Equidad en Salud?



Desigualdad en Salud- Equidad en Salud y Justicia social

En los países más pobres el 36% de las defunciones son de menores de 15 años; para los países de medianos ingresos ese índice baja a 10% y en los de altos ingresos es de solo 1%



Desigualdad en Salud- Equidad en Salud y Justicia social

Lo que es particularmente grave como injusticia es que algunos pueden no tener la oportunidad de alcanzar una buena salud debido a acuerdos sociales y no, digamos, a una decisión personal de no preocuparse particularmente por su salud.



Desigualdad en Salud- Equidad en Salud y Justicia social

Tiene por función cerrar las diferencias injustas

Tiene carácter social y no solamente individual

Solo el abordaje de los DSS permite promover la salud y enfrentar las inequidades, en forma simultánea



¿Qué son entonces los Determinantes Sociales de la Salud?

Factores que condicionan el estado de salud de las personas



Los determinantes sociales de la salud explican la mayor parte de las inequidades sanitarias, esto es, de las diferencias injustas y evitables observadas en y entre los países en lo que respecta a la situación sanitaria.

Conferencia Mundial sobre Determinantes Sociales de la Salud RIO DE JANEIRO | BRASIL | 19-21 DE OCTUBRE DE 2011



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos
www.medellin.gov.co

1. Mejorar las condiciones de vida;
2. Luchar contra la distribución no equitativa del poder, el dinero y los recursos, y
3. Medir la magnitud del problema, analizarlo y evaluar los efectos de las intervenciones.

Conferencia Mundial sobre Determinantes Sociales de la Salud RIO DE JANEIRO | BRASIL | 19-21 DE OCTUBRE DE 2011



1. reducir las inequidades de salud es un asunto de justicia social.

2. Existe un gradiente social de la salud: más baja la clase social, peor su salud.



3. Las inequidades de salud son el resultado de las inequidades sociales: para reducir las inequidades de salud se necesita actuar sobre los Determinantes Sociales de la Salud.

4. Enfocar las acciones sobre los grupos más desfavorecidos no reduce las inequidades de salud; para eso las acciones tienen que ser universales (dirigidas hacia todos) pero con especial atención hacia los grupos con mayores desventajas (universalismo proporcional).



5. Reducir las inequidades de salud necesita actuar sobre seis objetivos políticos:

- a. Asegurar las mejores condiciones para el desarrollo de los niños desde su concepción hasta la edad adulta
- b. Permitir que las personas tengan el control de su vida
- c. Crear buenas condiciones de trabajo
- d. Asegurar un buen entorno de vida y medio ambiente
- e. Desarrollar comunidades y lugares saludables y sostenibles
- f. Reforzar el papel de la prevención

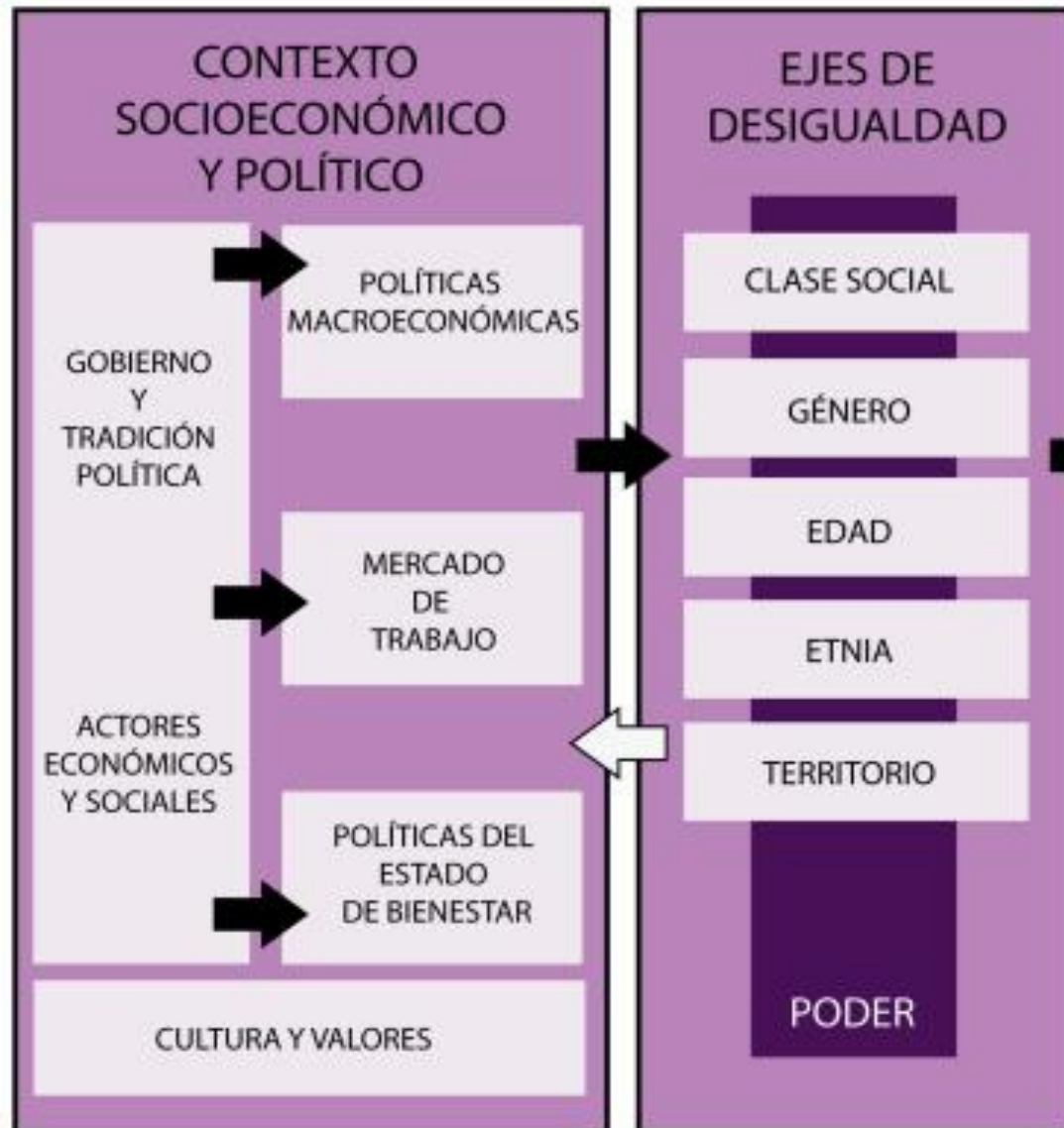


6. para lograr estos objetivos se necesita acción a nivel central y local y el involucramiento de las comunidades.

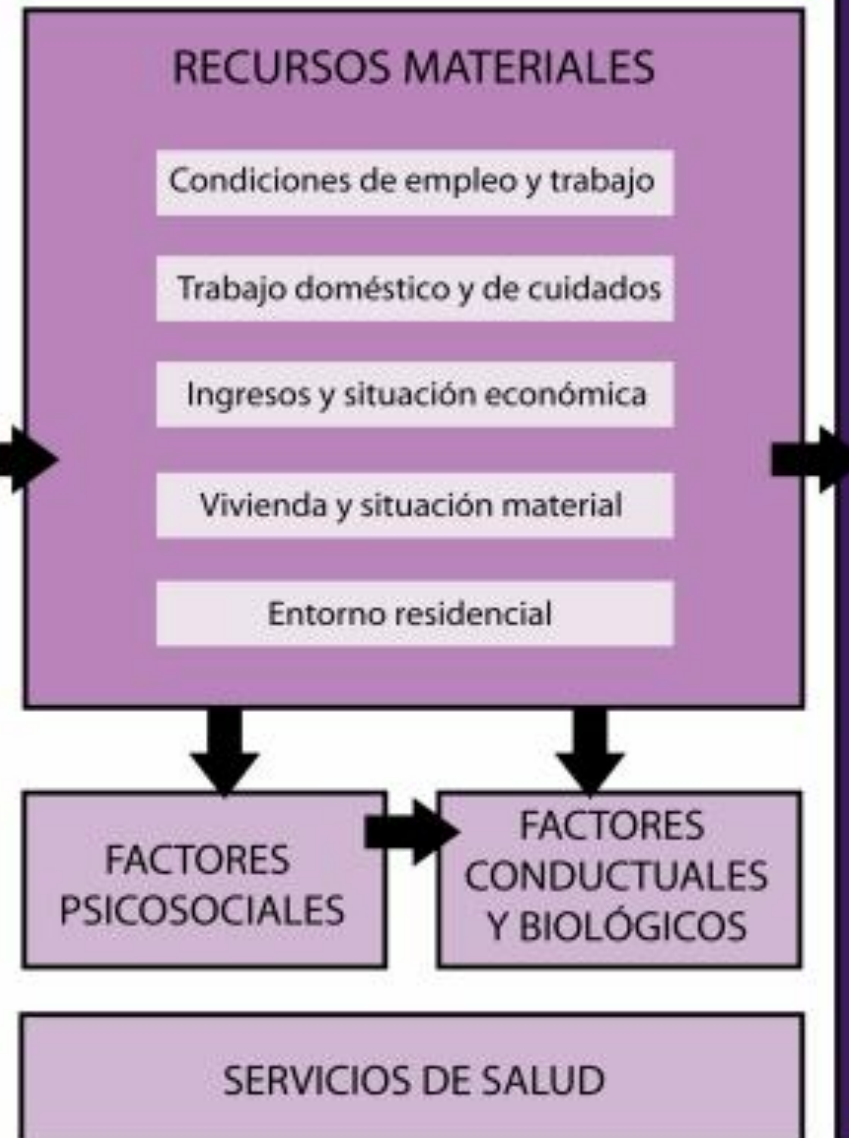
7. el empoderamiento de los individuos y de las comunidades es fundamental para una efectiva la participación a la toma de decisiones



DETERMINANTES ESTRUCTURALES DE LAS DESIGUALDADES EN SALUD



DETERMINANTES INTERMEDIOS



DESIGUALDADES EN SALUD

Comuna	Problemática final	Otros problemas
1	Alto índice de embarazo adolescente	<ol style="list-style-type: none"> 1. Derechos sexuales y reproductivos; 2. Emergencias y desastres; 3. Seguridad alimentaria
3	Salud sexual y reproductiva	<ol style="list-style-type: none"> 1. Educación ambiental con énfasis en salud ambiental (Agua potable, saneamiento básico, manejo de residuos); 2. Educación y prevención de la salud sexual y reproductiva con énfasis en apoyo psicosocial; 3. Acceso a servicios de salud
4	Consumo de sustancias psicoactivas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salud ambiental (Manejo inadecuado de residuos) tenencia responsable de mascotas; 2. Violencia intrafamiliar y separación de la familia; 3. Consumo de sustancias psicoactivas
5	Consumo de sustancias psicoactivas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Manejo inadecuado de residuos comerciales y domésticos; 2. consumo de sustancias psicoactivas; 3. Violencias sexuales
12	Violencia intrafamiliar en la comuna 12	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ausencia de acompañamiento integral a la familia como motor para mitigar las problemáticas de aumento de embarazo de adolescentes, alto consumo de sustancias psicoactivas, baja adherencia en estilo de vida saludable y débil salud mental de los habitantes en general de la comuna 12; 2. Inadecuada infraestructura para el acceso a los diferentes escenarios públicos recreo-deportivos para las personas con discapacidad y población en general; 3. Manejo inadecuado de residuos sólidos, mascotas y contaminación del aire
15	Poca formación de los cuidadores y cuidadoras para el acompañamiento y orientación de niños y niñas a cargo.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Formación y capacitación para el uso adecuado de residuos; 2. Promover la participación y apropiación de los espacios públicos de recreación y socialización para el fortalecimiento de entornos y espacios saludables 3. Poca orientación a cuidadores de niños
16	Desconocimiento de líderes y lideresas para dar orientación a familias en la prevención y atención al consumo de SPA.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Poca atención a población vulnerable (Adulto mayor, personas con capacidades diferentes y prevención del embarazo adolescente) 2. Consumo de drogas y alcohol en espacios públicos 3. Contaminación del medio ambiente (mal manejo de los residuos sólidos, contaminación del aire, contaminación por ruido y contaminación por mascotas)



Ejercicio – Grupos de 4 personas.

En su comuna se ha priorizado como problemática principal _____, explique según sus conocimientos, a qué se hace referencia y sea más específico en decir cuál es el problema en su comuna en relación al tema (incluya población)



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Seguimiento al proceso- Trabajo independiente

Por equipos: Los mismos equipos del trabajo en la sesión presencial

Realizar un gráfico en el que se enuncien todos los DSS que le sea posible identificar que determinan el problema que en cada grupo se ha definido.

Una vez realizado el gráfico, envíe el mismo al correo electrónico del grupo territorial.

